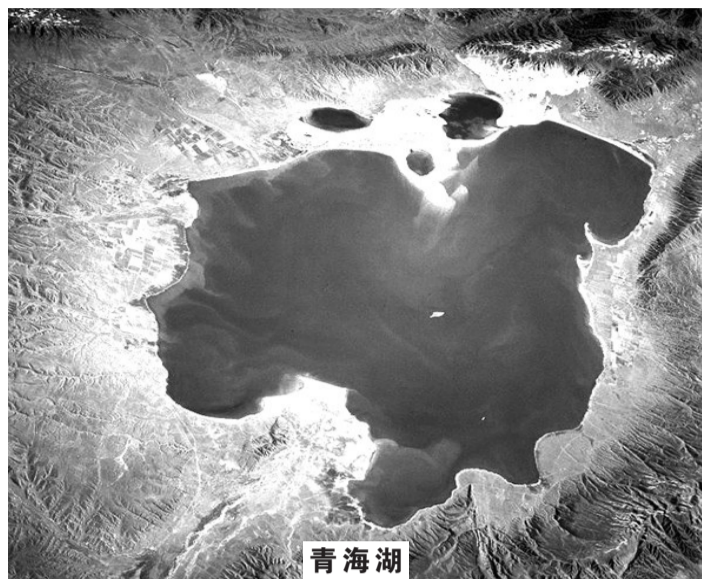


中国之最



青海湖

在青海省的东北部，有一个波光涟漪的湖泊，就像是一面银光闪闪的大镜子，镶嵌在大通山、日月山和青海南山之间。这就是中国最

大的咸水湖——青海湖，它的面积为4371平方千米。

在史书记载中，也能找到壮阔秀美的青海湖的影子，唐代的《敦煌吐蕃古藏

文文书》一书中就将青海湖称为“错温波”，意思是蓝色的湖泊。此言一点不假，青海湖的湖水含盐量大，含氧量少，在湖水中只有非常稀少的浮游生物，因此湖水的透明度非常高，从而显现出一片湛蓝的色彩。

位于高山之间的青海湖，周围都是林荫葱茏的大草原，牧草十分繁茂。附近的牧民们会将牛羊赶到草原上来放牧。微风吹过，绿草轻轻摇摆，依稀显露出一幅“风吹草低见牛羊”的迷人图画。

在青海湖的西部有一块高出湖面10米，只有0.5平方千米的小岛，每到

最大的咸水湖



青海湖鸟岛

春夏季节，小岛上就会密密麻麻地聚集着许多千里迢迢飞来的鸟类，就像一个鸟的世界。天鹅、鸬鹚、斑头雁等都是这个小岛上的常客，它们在岛上繁衍生息，到了秋天又带着新出生的小鸟们飞到南方

去过冬。既然鸟儿们如此喜爱这片岛屿，当地人们就把小岛保护起来，并称之为“鸟岛”。

青海湖还是一座天然鱼库。青海湖中的鱼类资源丰富，特别盛产湟鱼。在每年的四五月间，湖泊的水面上都会

聚集满密密麻麻的鱼群，将蓝色的湖泊更换成黄色的天地。到了冬天的时候，青海湖银装素裹，人们只要在湖面的冰块上打个孔，就会有耐不住寂寞的鱼儿从孔中跳出来，成为人们的美味佳肴。

论语文学常识

子曰：“君子下达，小人下达。”《宪问篇第十四》

翻译：

孔子说：“君子日日向上精进于进德修业，小人日日向下沉沦于私欲。”

生活里的思考：君子做事时，总跟做得比自己做的

人学习，觉得自己少做了些，想着怎么做，事情才会做得更好，所以他的生活充实而快乐；小人只跟做得少的人计较，深怕自己多作了一点，也因为成天怕自己多做吃亏，哪里能快乐？

读书时，君子努

力学习，向成绩好的人看齐，每一天都在精进自己；有成的人眼里却只有成绩比他差的人，即使只赢一点点，他也觉得这样就可以了，读书求学只在原地踏步。

一个日日精进，一个停滞不前，你想做哪一种人？

《我正在改变》

◎马慧

有位朋友过了六十岁，我问他有何改变？

他回答说：

1.我正在改变。我了解到，我不是上帝，我扛不起整个世界。

2.我正在改变。我不再跟卖菜和卖水果的小贩讨价还价。多付一毛钱对我没什么影响，但有可能帮这些人存下他儿女的学费。

3.我正在改变。付计程车费时我不再等着司机找零钱，给他点小费或许会换来一个微笑。毕竟他为了生计比我辛苦多了。

4.我正在改变。我不再对老人说：“这个故事你已讲很多次了”。毕竟这个故事让他们重拾回忆，重温往事。

5.我正在改变。我学会了不再纠正别人，即使是他们有错。毕竟，让每个人完美，不是我的责任。能让事情平和愉快更值得珍惜。

6.我正在改变。我大方地给予赞美。这不仅让对方心情变好，自己也受益。

7.我正在改变。我学会了不要为衬衫上的折痕或斑点烦恼。毕竟，人格胜于外表。

8.我正在改变。我远离那些看不起我的人，因为他们不懂我的价值。

9.我正在改变。我学会不要为坚持己见而破坏了朋友关系。毕竟，独乐乐不如众乐乐。

10.我正在改变。我学会把每一天当成最后一天。毕竟，真的有一天会是最后一天。

11.我正在改变。我正在做使自己快乐的事，我应该让自己快乐，这是我对自已最应负的责任。

青丝已去，白发染头！回首人生之路，一腔热血东流。有的还没退休，就被上帝接走；有的退休不久，又躺医院床头；我等非常幸运，仍在到处晃悠！！无论同学还是战友，大官还是小官，无论官民穷富都要感恩知足，快乐向前走！

现今的我们：已失去了青春的激情。也淡化了中年的劲头。经历了人间不平事。喝尽了尘世红白酒。展示了你我的善与美。藏起了自己的苦与愁。上奉养父母尽孝，下操劳子女纷扰。我们扪心无愧，要快乐地向前走！

我们超越了君王，不上早朝，能知天下大事。不用笔墨，可写文章锦绣。不问龙王，能知四海波澜。无须腾云，可在蓝天行走。高铁飞机，已让地球缩小。电脑网络，已让天涯牵手。我们赶上好时代，就要快乐地向前走！

我亲爱的同学们，自然规律要看透，早走迟走都得走。多想一些开心事，莫为生计去发愁。凭借一个好身体，多吃一口是一口。夕阳路上，快乐向前。不留遗憾，不留后手。活一个寿比南山松不老！乐一个天长地久，常聚首……

名家名言

他可山以攻石玉。

【出处】《诗经》

【注释】攻：琢治，琢磨。



画中有话



管他几岁，健康万岁！

《墨宝》
禅茶一味
陈振益书